

# Jídelníček

od **01.06.2026** do **05.06.2026**

## Pondělí 1.6.2026

- Polévka** Sýrová se špenátem a krutony (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, Okurka sterilovaná, Ovoce, Ovocný čaj (A: 01,03,07)

## Úterý 2.6.2026

- Polévka** Hovězí s těstovinami (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** Smažený květák, Brambory, Tatarská omáčka ze zakysané smetany, Ovocný čaj (A: 01,03,07)

## Středa 3.6.2026

- Polévka** Rajčatová s kapáním (A: 01,03,07,09,10)  
**oběd 1** Vepřové na kmíně, Rýže dušená, Salát okurkový se smetanou, Čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 4.6.2026

- Polévka** Česneková s kroupami a bramborem (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** Ravioli tvarohové s perníkovým posypem, Ovoce, Mléko (A: 01,01a,01c,01d,03,05,06,07,08,13)

## Pátek 5.6.2026

- Polévka** Kmínová s vejcem (A: 03,09)  
**oběd 1** Hovězí svíčková na smetaně, Houskové knedlíky, Čaj (A: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny - hybridní odrůdy	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku i alergenů vyhrazená.

Stravníkům je k pití nabízen čaj, bylinkové sirupy, mošt, voda, mléko. Strava je určena k okamžité spotřebě!!!

Vedoucí ŠJ Bohumínská: Petra Rosenzweigová

